

## **Liite**

### **Sivistys- ja vapaa-ajan palvelualue palvelualuejohtaja Marju Taurula**

#### **Aloite: Virikekortti kaikille 65 vuotta täyttäneille**

Päivittäisen liikunnan avulla säilytetään ja parannetaan lihasvoimaa, tasapainoa, liikkuvuutta ja kävelykykyä. Liikkuminen vahvistaa myös mielen hyvinvointia ja muistia sekä tarjoaa mahdollisuuksia tavata muita ihmisiä. Riittävä säännöllinen liikunta tukee merkittävästi pitkäaikaissairauksien ehkäisyä, hoitoa ja kuntoutusta.

Kulttuuritoiminnan merkitys elämänlaadun kohottajana ja terveyden edistäjänä tunnustetaan laajasti. Kulttuuritilaisuudet tuottavat osallistujalle elämyksiä ja voimaannuttavia kokemuksia. Kulttuuritoimintaa pidetäänkin yhä enemmän sosiaali- ja terveydenhuoltoon kuuluvana hyvinvointipalveluna.

Kuntatalous ja iäkkäiden laitoshoidon vähentäminen luovat tarvetta kustannustehokkaille toimenpiteille. Kuntien tehtävänä on lain mukaan edistää liikuntaa ja siihen liittyvää kansalaistoimintaa sekä tukea ja järjestää kulttuuritoimintaa kunnassa.

Tarvitsemme erilaisia keinoja ikäihmisten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen aktiivisuuden lisäämiseksi, jotta voimme tukea heidän itsenäistä selviytymistään arjessa entistä pidempään.

Järvenpään eläkeläisneuvosto ja valtakunnallisten eläkeläisjärjestöjen paikallisyhdistykset esittävät, että kaupungissamme otetaan käyttöön virikekortti kaikille 65 vuotta täyttäneille kaupungin asukkaille. Virikekortti on luonteva ja edullinen keino aktivoida ikäihmisiä omaehtoiseen toimintakyvyn ylläpitämiseen ja siten siirtää laitos- tai muuhun pysyvään hoitotarpeeseen joutumista.

Tavoitteena on, että kortti oikeuttaa käyttämään kaupunkimme liikuntapaikkoja ja kulttuuritarjontaa mahdollisimman edulliseen hintaan. Esitämme myös, että kaupunki yhdessä eläkeläisneuvoston kanssa edistää eläkeläislippujen saantia yritysten järjestämiin tilaisuuksiin.

Järvenpäässä 16.3.2017

Järvenpään eläkeläisneuvosto

Leena Peltosaari, puheenjohtaja  
Toini Helenius  
Leonid Hramoff  
Marjaleena Lauronen  
Armo Puustinen  
Marja-Lisa Sundström  
Niko Vanhatalo

Valtakunnallisten eläkeläisjärjestöjen  
paikallisyhdistykset

Pekka Raittila, puheenjohtaja  
Tapio Tenhunen, puheenjohtaja  
Anneli Kelometsä, puheenjohtaja  
Tuula Taka-Sihvola, varapuheenjohtaja  
Viljo Smed, puheenjohtaja  
Marja-Lisa Sundström, puheenjohtaja  
Niko Vanhatalo, puheenjohtaja